

DAVID D'ANJOU

- Diplômé en massothérapie, 2017
- Membre du réseau des massothérapeutes professionnels du Québec
- Thérapeute en réadaptation physique, 2019
- Membre de l'Ordre de la Physiothérapie
- Étudiant en ostéopathie, Collège d'Études Ostéopathiques de Québec

Spécialisé en massage suédois et en exercices comme TRP. Il a acquis son expertise auprès des blessés orthopédiques graves, ainsi qu'avec les postopératoires (prothèses de hanche/genou, fractures avec plaques et vis, etc.).

Passionné par l'anatomie, l'exercice physique, ainsi que votre bien-être!

Il me fera plaisir de mettre à votre service toute mon expertise de mes 3 champs de compétence pour vous venir en aide.

Spécialités

- Maux de tête (d'origine cervico-génique ou non, ex : névralgie d'Arnold)
- Tensions musculaires/rétractions musculaires
- Programme d'exercice pertinent à votre condition (douleurs d'origine posturale, atteinte de la coiffe des rotateurs, etc.)
- Suivi sportif