

ÉLISE RICHARD-SAINDON

- Interne en ostéopathie, I.O. 2018
- Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal
- Membre d'Ostéopathie Québec
- 2 années d'expérience

Munie d'un DEC en sciences de la santé, Élise débute en 2011, sa formation au Collège D'Études Ostéopathiques de Montréal. C'est cette approche holistique bien propre à l'ostéopathie qu'il l'a convaincue dès le départ, d'entreprendre ce cheminement scolaire. Au cours de ses études, elle travaillera quelques temps comme assistante physiothérapeute où elle se familiarisera à la dynamique d'une clinique multidisciplinaire. Elle terminera sa formation en décembre 2017.

Appréciée pour son écoute et son approche respectueuse, Élise travaille avec une clientèle diversifiée sur divers types de problématiques. Elle croit beaucoup en la complémentarité des différents services de santé.

En dehors de l'ostéopathie, elle a un grand intérêt pour le plein-air. Grande adepte de marche en montagnes et de long séjour à vélo, elle aime relever des défis ! Élise s'intéresse également aux arts martiaux qu'elle a pu pratiquer elle-même pendant une quinzaine d'années.

Elle est présentement en pleine rédaction de son essai.

Formations post graduées suivies :

- Spasmes endocrâniens 1 par Geneviève Forget en 2018
- Hanche et bassin : évaluation et traitement des dysfonctions – approche myofasciale, exercices thérapeutiques par Paul Evans en 2019