

JULIE LANDRY

- Maître en psychologie
- Université Laval
- Membre de l'Ordre des Psychologues du Québec et de l'Association des psychologues du Québec
- 18 ans d'expérience comme psychologue clinicienne, enseignante en psychologie et conférencière

Je pratique la psychothérapie auprès d'une clientèle diversifiée : enfants, familles et adultes aux prises avec diverses problématiques dont entre autres: les troubles de l'humeur (dépression), les troubles anxieux, le trouble déficitaire de l'attention (TDAH), les chocs post traumatiques (SCPT), les arrêt/retour au travail. De plus, je fais de la supervision professionnelle clinique.

Je suis plutôt éclectique et intégrative dans mon travail afin de bien répondre aux besoins de mes clients, ce qui rend le processus de psychothérapie individualisé et adapté à chacun. Voici quelques techniques/approches que j'utilise : approche cognitivo-comportementale, la pleine conscience, le IMO (intégration par les mouvements oculaires) et le EMT (eye Mouvement -Technique). De plus, je suis praticienne en hypnose Ériksonnienne.

Vous pouvez aussi retrouver des informations concernant mes services sur le site internet de l'Ordre des psychologues w-ww.ordrepsy.q.ca , dans le bottin de référence internet, sous mon nom. Vous pouvez me rejoindre par téléphone au 418-291-4216 ou par courriel à : info@julielandrypsy.com .