

LINE VAILLANCOURT

- Docteure en psychologie, M.Ps. Ph.D.
- Spécialiste en thérapie cognitive-comportementale
- Membre de l'Ordre des Psychologues du Québec depuis 2008

Infirmière de première profession, j'ai œuvré pendant plus de 7 années en milieu hospitalier en néonatalogie, cela avant de me dédier à temps complet à ma seconde carrière comme psychologue.

Graduée depuis 2009, j'ai eu l'occasion de rencontrer des clientèles aux prises avec des problématiques multiples et variées, cela au sein de divers milieux (programme d'aide, milieu hospitalier, pratique privée).

Depuis 2011, je concentre principalement ma pratique en privé où je reçois une clientèle d'adolescents à personnes âgées. Je possède une spécialisation en troubles de l'humeur et troubles de l'anxiété, dont principalement le stress post-traumatique.

Spécialités

- Troubles anxieux (Panique, phobie, stress post-traumatique)
- Troubles de l'humeur (Dépression)
- Psychologie du sport (anxiété de performance, adaptation suite à une blessure, stratégies de gestion des obstacles)