

# NADINE ARSENAULT

Nadine est travailleuse sociale depuis plus de 18 ans. Diplômée en baccalauréat en travail social, microprogramme en psychologie de la personnalité, formation professorale en méditation pleine conscience /yoga et praticienne en hypnose thérapeutique. Formatrice en méditation pleine conscience.

Nadine offre une approche axée sur la bienveillance. Chaque rencontre en individuel est basée sur le respect du rythme de chacun en permettant de vous connecter dans l'ici et maintenant et d'évoluer vers la meilleure version de vous-même! Nadine pratique dans la fonction publique mais également en pratique privée. Elle est membre de l'ordre des travailleurs sociaux du Québec (OPTSTCFQ) depuis 2005.

- Clientèle : enfant de plus de 9 ans, adolescent et adulte

Rencontre en présence ou en téléconsultation

- Gestion stress/anxiété
- Estime et confiance en soi
- Gestion d'émotions, etc.