

## NICOLAS ROY

- Diplômé en ostéopathie, D.O.
- Formation temps plein Collège d'Études Ostéopathiques de Montréal (CEOM)
- Membre de l'association RITMA
- Pratique l'ostéopathie depuis 2010

Nicolas a découvert l'ostéopathie dès 1996 comme client et ce fut un coup de cœur. Après avoir gravité dans le milieu des arts visuels, la formation et la pratique de l'ostéopathie ont été l'occasion pour lui de transposer dans un milieu professionnel ses intérêts pour la santé et la relation d'aide, ses qualités d'écoute et d'empathie, ses aptitudes d'enseignant et de vulgarisateur.

Nicolas est diplômé du programme temps plein dispensé par le CEOM et il exerce l'ostéopathie à Québec depuis 2010. Sa pratique s'inscrit humblement dans la continuité de la tradition ostéopathique. Il a, à la fois, une approche sensible et intuitive, basée sur une connaissance de l'anatomie et de la physiologie humaine, qui s'appuie sur une méthodologie clinique issue de l'enseignement du CEOM.

L'essence d'un soin réside, entre autres, à permettre à la personne de recouvrer bien-être et autonomie, cela en favorisant une expression optimale du potentiel inhérent de santé présent au cœur du corps humain et de chaque personne. Nicolas travaille en ce sens, de façon honnête, modeste et réaliste en inscrivant son soin dans le principe de totalité de la personne.

Nicolas poursuit son perfectionnement en suivant régulièrement des formations post-graduées, avec un intérêt particulier pour l'approche biocinétique et biodynamique en ostéopathie.

Nicolas est membre de l'équipe de la Clinique d'ostéopathie des Chutes depuis novembre 2021.