

JULIE TOUTANT

INTERVENANTE PSYCHOSOCIALE

- Diplômée en technique de travail social en 2013 ;
- 13 ans d'expérience en intervention auprès des familles, personnes âgées, personnes proches aidantes, maladie, deuil et toutes personnes vivant une période de changement, etc. ;
- Plusieurs formations supplémentaires (culpabilité, couple, fin de vie, deuil, prévenir l'épuisement, etc.) ;
- Membre de l'Association RITMA en naturopathie.

Plus encore...

L'intervention psychosociale vise à aider la personne à travers deux concepts soit la psychologie et le social.

Influencée par le courant humaniste, j'utilise différentes approches d'intervention telles que l'approche systémique et écologique c'est-à-dire que j'accompagne la personne dans son environnement, ses interactions avec l'entourage ainsi qu'avec les mécanismes et les stratégies d'adaptation utilisés jusqu'à maintenant en mettant en lumière les forces et ressources existantes.

Mon accompagnement thérapeutique se fait auprès d'une clientèle adulte et je détiens plus de 13 ans d'expérience dans le milieu communautaire, auprès des familles, des personnes âgées, des personnes proches aidantes ainsi qu'auprès des personnes vivant un deuil.

Avec mon écoute empathique, bienveillante et empreinte de respect, je propose un espace sécuritaire pour vous déposer, évaluer ensemble la situation, établir une stratégie pour retrouver VOTRE équilibre et avancer vers la direction souhaitée.

- On peut passer au travers de n'importe quoi dans la Vie tant que nous sommes bien accompagnés