



Je suis détentrice d'une maîtrise et d'un doctorat en psychologie clinique de l'Université du Québec à Montréal (UQÀM). Je possède également une double formation en soins infirmiers et ai travaillé pendant près de 7 ans en néonatalogie.

Je me spécialise dans le traitement des troubles anxieux et de l'humeur, mais suis aussi en mesure d'adresser les difficultés d'autre nature, telles que celles liées aux relations personnelles ou professionnelles, les deuils, les troubles alimentaires et les problèmes d'adaptation à la maladie. À ce jour, j'ai œuvré en milieu hospitalier, en bureau privé et pour le programme d'aide aux policiers de la ville de Montréal. J'ai de plus été chargée de cours et ai enseigné au niveau universitaire sur les diverses problématiques cliniques, dont l'état de stress post-traumatique.

#### Description de la pratique clinique

J'offre mes services à une clientèle adolescente, adulte et de personnes âgées.

#### Méthodes d'intervention

Je suis formée dans l'approche cognitive-comportementale et travaille principalement à partir des grands axes de celle-ci. Je préconise une approche centrée sur les besoins immédiats de la personne. Ainsi, c'est avec une approche de collaboration et d'ouverture, que je travaille avec le client à identifier et comprendre les facteurs qui ont prédisposé, déclenché et qui maintiennent ses difficultés. Cette analyse permet habituellement de dresser les grandes lignes d'un suivi psychothérapeutique pouvant favoriser un mieux-être éventuel.

#### Horaire des consultations

Il est possible de me consulter du lundi au vendredi. L'horaire étant variable, je vous invite à communiquer avec moi afin de prendre un rendez-vous selon nos disponibilités communes.

#### Tarif des consultations

Il est à noter que j'accepte les personnes référées par les compagnies d'assurances et par les tiers payeurs (CSST, SAAQ, PAE).

N'hésitez pas à me laisser un message. Il me fera plaisir de communiquer avec vous dans les délais les plus courts.

Line Vaillancourt : 418-496-6777 ou [line.psychologue@gmail.com](mailto:line.psychologue@gmail.com)